



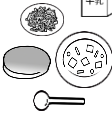

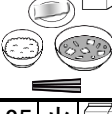
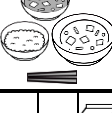







座間味村立学校給食共同調理場

TEL: 098-987-2707

食品群	体内ではたらく	今月の給食目標	学校給食の栄養基準量	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
赤の食品	血や肉、骨をつくる	「寒さに負けない体をつくろう」	小学校 650 Kcal	21.1～32.5 g	14.4～21.7 g	
黄の食品	働く力や体温となる		中学校 830 Kcal	26.9～41.5 g	18.4～27.6 g	
緑の食品	体の調子をととのえる					
特定原材料(義務表示)8品目 ※「くるみ」追加 R5年3月9日追加 R7年4月1日完全施行			特定原材料に準ずるもの(推奨表示)20品目 ※「くるみ」義務表示へ追加移動			
卵、乳、小麦、そば、落花生(ピーナッツ)、えび、かに、くるみ			豚肉、牛肉、鶏肉、ゼラチン、さけ、さば、いか、いくら、あわび、やまいも、ごま、大豆 もも、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、りんご、カシューナッツ、アーモンド、まつたけ			
【「詳細献立表」には、使用する食材と、食品表示法に定められている上記28品目を記載しています。】						
※ 食材名の後()内にアレルゲンを表示しています。 ※ 加工食品は、原材料すべての記載ではなく、アレルゲンのみを表示しています。						
※ しょうゆ(小麦・大豆)、酢は(小麦)の成分を含んでいます。月で使用した初回のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。						
※ 該当のアレルゲンが含まれていないか、各ご家庭での事前チェック、並び、給食配ぜん時の再確認をしっかりと行ってください。						
【黒丸印●が表示された献立は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。】						
※ 献立名の後()内の食品は、除去対象アレルゲンを表示しています。除去食対応アレルゲン7品目「そば、落花生(ピーナッツ)、卵、乳、小麦、えび、かに」が対象です。						
【海藻類(あおさ・もずく・ひじき)、小魚(しらす・チリメン・カエリ)などは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。】						
【あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。】 / 【調味料欄に表示がなくても、塩、こしょう、砂糖、酢(小麦)、しょうゆ(小麦・大豆)、みりん、でんぶん、こめ油を使用する場合があります。】						
【天候やその他の都合により、献立や食材を変更することがあります。献立食材に関するご質問・ご不明な点がある場合は、「座間味調理場 栄養士」までお気軽にお問い合わせください。】						
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子をつくる もとになる食品	調味料
3	月	ごはん とんじる ★豚汁(中3リクエスト) さかな 魚のマスタード焼き ブロッコリーサラダ ゆめしま給食 ★リクエスト給食	豚肉 豆腐(大豆) 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) ホキ とりさきみちゃんく	米 マヨネーズ(卵、大豆、りんご)	にんじん 大根 玉ねぎ 長ねぎ こんにゃく パセリ ブロッコリー カリフラワー にんじん あお豆(大豆) 赤ピーマン	花かつお 料理酒 マスタード シママース こしょう 笑顔でランチイブ!アットレッシング
4	火	カルピチャーハン はくさい たんたん 白菜の担々スープ から ピリ辛きゅうり ゆめしま給食 ★リクエスト給食	豚肉 豆腐(大豆) 赤みそ(大豆) 脱脂粉乳	ごま油 こめ油 ねりごま ごま 三温糖 ごま油	にんじん 玉ねぎ 青ピーマン 長ねぎ にんにく にんじん 白菜 小松菜 長ねぎ にんにく きゅうり 大根	しょうゆ(小麦、大豆) 料理酒 テンメンジャン(小麦、大豆) トウバンジャン(大豆) こしょう シママース オイスターソース 七味唐辛子(ごま) シママース ドライイースト
5	水	★黒糖アーモンドトースト (中3リクエスト) コーンポタージュ マカロニサラダ ゆめしま給食 ★リクエスト給食	無塩せきベーコン 牛乳 ミックスビーンズ	じゃがいも こめ油 無塩バター(乳) マカロニ(小麦) マヨネーズ(卵、大豆、りんご)	にんじん 玉ねぎ コーン にんにく パセリ きゅうり ズッキーニ	ホワイトルウ(小麦、乳、大豆、鶏肉、牛肉) チキンフイヨン(鶏肉) シママース フレンチクリーミー マスタード シママース こしょう
6	木	ゆかりごはん クープイリチー イナムドゥチ ゆかりごはん 節分献立 せつぶんとうにゅう 節分豆乳プリン(幼のみ)	豚肉 白かまぼこ 甘口白みそ(大豆) 豚肉 チキアギ(大豆) 油揚げ(大豆) 昆布 節分豆(小中のみ) 節分豆乳プリン(幼のみ)	米 こめ油 三温糖 節分豆(大豆) 節分豆乳プリン(大豆)	しいたけ こんにゃく ねぎ 生姜 切干し大根 にんじん こんにゃく 節分豆(大豆)	花かつお チキンフイヨン(鶏肉) 花かつお みりん しょうゆ(小麦、大豆)
7	金	麦ごはん ぶた どん 豚ねぎ丼(具) わかめスープ あ キムチ和え ゆめしま給食	豚ねぎ丼 豚肉 わかめ ちくわ 鶏卵 糸けずり	米 大麦 こめ油 三温糖 ごま油 ごま はるさめ 三温糖	長ねぎ にんじん 玉ねぎ しめじ えのき しょうが にんじん えのき 小松菜 白菜 きゅうり 白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)	料理酒 しょうゆ シママース トウバンジャン(大豆) 花かつお しょうゆ シママース こしょう チキンフイヨン(鶏肉) しょうゆ シママース 酢
10	月	ナン(個包装) キーマカレー かぶのスープシチュー せんぎ 千切りポテのハニーサラダ 十六日献立	豚肉 大豆 鶏肉 牛乳 無塩せきベーコン 無塩せきウィンナー	ナン(小麦、大豆) こめ油 じゃがいも 無塩バター(乳) じゃがいも 大豆油 はちみつ	にんじん たまねぎ にんにく かぶ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム パセリ にんじん きゅうり	ガラマサラ ケチャップ カレー(小麦、牛肉、鶏肉、大豆) ウスターソース(りんご、大豆) 鶏がら 白ワイン シママース こしょう ホワイトルウ(小麦、乳、大豆、鶏肉、牛肉) 酢 シママース こしょう
12	水	くろこめ 黒米ごはん シカムドゥチ とうふ 豆腐ちゃんぶるー 十六日献立	豚肉 白かまぼこ 豚肉 豆腐(大豆)	米 黒米 こめ油	こんにゃく しいたけ ねぎ 生姜 キャベツ 小松菜 にんじん 玉ねぎ もやし にんにく たんかん	花かつお 豚骨 しょうゆ シママース しょうゆ シママース こしょう
13	木	ナポリタン キュンです!バーグ ★さつま芋サラダ (中3リクエスト) キュンです!バーグ パレンティン 献立① チョコブラウニー(幼のみ)	無塩せきベーコン 無塩せきウィンナー デリカハム ハート型ハンバーグ (大豆、鶏肉、豚肉) 鶏卵	スパゲティ(小麦) こめ油 さつま芋 三温糖 マヨネーズ(卵、大豆、りんご) 小麦粉 こめ油 三温糖 ココア 生クリーム(乳、大豆) アーモンド 無塩バター(乳) チョコチップ	にんじん 玉ねぎ しめじ マッシュルーム ほうれん草 ピーマン にんにく にんじん きゅうり あお豆(大豆)	ケチャップ シママース こしょう ウスターソース(りんご、大豆) デミグラスソース(小麦、牛肉、豚肉、大豆) カレー粉 酢 シママース こしょう ベーキングパウダー

14 金  バレンタイン 献立② 	チキンライス	鶏肉	米 大麦 こめ油 無塩バター (乳)	にんじん 玉ねぎ 黄ピーマン マッシュルーム あお豆(大豆) コーン	チキンブイヨン(鶏肉) ケチャップ トマトピューレ シママース こしょう
	オムライスシート ひとくち &一口ケチャップ	★チキン オムライス オムライスシート (卵、小麦、大豆) ケチャップでレッツおえかき！ オリジナルオムライスのかんせい♪			ケチャップ
	マカロニスープ	無塩せきベーコン	マカロニ(小麦)	とうがん にんじん いんげん キャベツ パセリ	ポークブイヨン(豚肉、鶏肉) コンソメ粉末 シママース こしょう
	★チョコブラウニー (中3リクエスト)	鶏卵	小麦粉 こめ油 三温糖 ココア 生クリーム(乳、大豆) アーモンド 無塩バター(乳) チョコチップ		ベーキングパウダー
17 月 	ごはん		米		
	ポークカレー	豚肉	じゃがいも こめ油	にんじん 玉ねぎ にんにく ブルーンピューレ	カレーウ(小麦、牛肉、鶏肉、大豆) ウスターソース(りんご、大豆) カレー粉 ケチャップ シママース
	フルーツヨーグルト	ヨーグルト(乳)	カクテルゼリー (大豆、もも、りんご)	みかん缶 バイン缶 もも缶 ナタデココ	
18 火  ☆留学生コラボ ★中3リクエスト	ごはん		米		
	★なが だいこん に ★長ねぎと大根のうま煮	豚肉 うずら卵(卵)	ごま油 三温糖	にんじん 大根 長ねぎ こんにゃく	花かつお しょうゆ 料理酒
	★いと すのもの ★もずく糸かまの酢物	もずく スクール糸かまぼこ	三温糖	きゅうり 大根 にんじん シークワーサー	酢 薄口しょうゆ みりん
19 水 	★揚げパン (中3リクエスト)	脱脂粉乳 きな粉(大豆)	小麦粉 三温糖 ショートニング 無塩バター(乳) 大豆油 黒糖		シママース ドライイースト
	ポークビーンズ	豚肉 大豆 ポークビーンズ(小麦、大豆、豚肉)	じゃがいも こめ油	にんじん 玉ねぎ セロリ いんげん にんにく	トマトピューレ ケチャップ シママース ウスターソース(りんご、大豆) ポークブイヨン(豚肉、鶏肉)
	カラフルサラダ		アーモンド	ブロッコリー カリフラワー かぼちゃ 赤ピーマン あお豆(大豆)	笑顔でランチイタリアンドレッシング
20 木  プリン サラダ ハヤシライス ★リクエスト給食	麦ごはん		米 大麦		
	★ハヤシライス	牛肉	じゃがいも 無塩バター(乳)	にんじん 玉ねぎ セロリ コーン にんにく マッシュルーム	鶏がら 赤ワイン ケチャップ ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉) デミグラスソース(小麦、牛肉、豚肉、大豆) シママース こしょう ウスターソース(りんご、大豆)
	★シーザーサラダ	デリカハム チーズ(乳)	マヨネーズ(卵、大豆、りんご) クルトン(小麦、乳、大豆)	きゅうり キャベツ にんじん 赤ピーマン	シーザーサラダドレッシング (卵、乳、大豆、りんご)
	★プリン(個包装)		プリン(乳、卵)		
21 金 	ごはん		米		
	すき焼き風煮(丼わん)	豚肉 豆腐	こめ油 三温糖 でんぶん	にんじん 玉ねぎ 白菜 長ねぎ しめじ ししたけ ほうれん草 こんにゃく	花かつお しょうゆ みりん 料理酒 シママース
	バリバリ肉春巻き	バリバリ肉春巻き (小麦、大豆、豚肉)	大豆油		
25 火  ちゅうか 中華スープ(丼わん)	麦ごはん		米 大麦		
	★キムチスライス肉じゃが の(汁わん) 中3リクエスト	鶏肉 豆腐(大豆)	でん粉	にんじん ねぎ	花かつお とりがら しょうゆ シママース こしょう
		豚肉 チーズ(乳)	じゃがいも こめ油 三温糖	白菜 にんじん 玉ねぎ こんにゃく 白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)	花かつお しょうゆ みりん ホーカイオン(豚肉、鶏肉)
26 水  受験応援 Z(ごまみ)セット	バーガーパン	脱脂粉乳	小麦粉 無塩バター(乳) 三温糖 ショートニング		シママース ドライイースト
	ポイルキャベツ&レタス			キャベツ レタス	
	ベーコン / チーズ てりやき 照焼ハンバーグ	ベーコン/スライスチーズ(乳) 照焼ハンバーグ (小麦、豚肉、鶏肉)	勝負メシ！レベチバーガー サンドしてたべよう♪		
	かぼちゃのポタージュ	鶏肉 脱脂粉乳	小麦粉 無塩バター(乳) こめ油	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん ほうれん草 パセリ	シママース こしょう 鶏がら 豚骨 ホワイトルウ (小麦、乳、大豆、鶏肉、牛肉)
27 木  りんご だいこんサラダ バターチキンカレー	むぎごはん 麦ごはん		米 大麦		
	★バターチキンカレー (中3リクエスト)	鶏肉 牛乳 ヨーグルト(乳)	こめ油 無塩バター(乳)	にんじん 玉ねぎ トマト マッシュルーム しょうが にんにく	チキンブイヨン(鶏肉) カレー粉 カールウ(小麦、牛肉、鶏肉、大豆) クミン ガラムマサラ ケチャップ フルーツチャツネ(りんご) シママース
	だいこん 大根サラダ	とりささみチヤンク		大根 きゅうり キャベツ 赤ピーマン コーン	笑顔でランチイタリアンドレッシング
28 金 	しょうゆ ★醤油ラーメン (中3リクエスト)	豚肉	中華めん(小麦) こめ油 ごま油	にんじん 玉ねぎ キャベツ 白菜 もやし 長ねぎ ねぎらげ しょうが にんにく	ラーメンスープ醤油味(小麦、大豆、鶏肉、豚肉) しょうゆ 豚骨 鶏がら シママース みりん
	じゃこ和え	しらす 糸けずり	ごま ごま油 三温糖	きゅうり キャベツ にんじん えのき	酢 薄口しょうゆ しょうゆ
	ポーク揚げシューマイ	ポークシューマイ(小麦・豚肉)	大豆油		