

令和7年6月

給食予定(アレルギー詳細)献立表

座間味調理場
TEL: 098-987-2707

食品群	体内ではたらく	<div>きんぐ めもくひめ</div> <div>今月の給食目標</div> <div>えいせい</div> <div>食事の衛生に気をつけよう</div>	学校給食の 栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
赤の食品	血や肉、骨をつくる			小学校	650 Kcal	21.1～32.5 g	14.4～21.7g
黄の食品	働く力や体温となる			中学校	830 Kcal	26.9～41.5 g	18.4～27.6g
緑の食品	体の調子をととのえる						
特定原材料(義務表示)8品目				特定原材料に準ずるもの(推奨表示)20品目			
卵、乳、小麦、そば、落花生(ピーナッツ)、えび、かに、くるみ			豚肉、牛肉、鶏肉、ゼラチン、さけ、さば、いか、いくら、あわび、やまいも、ごま、大豆、もも、オレンジ、キーウイフルーツ、バナナ、りんご、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ				

【「詳細献立表」には、使用する食材と、食品表示法に定められている上記28品目を記載しています。】

※ 食材名の後()内にアレルギーを表示しています。 ※ 加工食品は、原材料すべての記載ではなく、アレルギーのみを表示しています。

※ しょうゆ(小麦・大豆)、酢は(小麦)の成分を含んでいます。月で使用した初回のみ、アレルギーを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルギーは同じです。

※ 該当のアレルゲンが含まれていないか、各ご家庭での事前チェック、並び、給食配ぜん時の再確認をしっかりと行ってください。

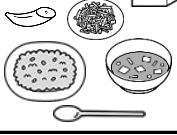








【 黒丸印(●)が表示された献立は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。 】

※ 献立名の後()内の食品は、除去対象アレルギーを表示しています。除去食対応アレルギー7品目「 そば、落花生(ピーナッツ)、卵、乳、小麦、えび、かに 」が対象です。

【 海藻類(あおさ・もずく・ひじき)、小魚(しらす・チリメン・カエリ)などは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。 】

【 あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。】 / 【 調味料欄に表示がなくても、塩、こしょう、砂糖、酢(小麦)、しょうゆ(小麦・大豆)、みりん、でんぷん、こめ油を使用する場合があります。】

【 天候やその他の都合により、献立や食材を変更することがあります。献立食材に関するご質問・ご不明な点がある場合は、「座間味調理場 栄養士」までお気軽にお問い合わせください。】

日	献立名	赤(あか)の食品 体をつくる たんぱく質・無機質	黄(き)の食品 エネルギーになる 炭水化物・脂質	緑(みどり)の食品 体の調子を整える ビタミン類	その他調味料など
2日 (月)	 牛乳 カレーピラフ トマトと卵のスープ ごぼうチップス くだもの	牛乳 鶏肉 ベーコン(豚肉) ウインナー(豚肉) 鶏肉 たまご	米 麦 こめ油 マーガリン(乳・大豆) 小麦粉 でんぷん サラダ油	コーン マッシュルーム 玉ねぎ にんじん ビーマン 赤ビーマン にんにく トマト レタス 玉ねぎ にんじん ごぼう バナナ【予定】	カレールウ(小麦・牛肉・鶏肉・大豆) カレー粉 シママース こしょう チキンフイヨン(鶏肉) しょうゆ(小麦・大豆) シママース 鶏がら こしょう ポーフイヨン(鶏肉・豚肉) シママース こしょう
3日 (火)	 牛乳 もちきびごはん 焼きししゃも 筑前煮 すまし汁	牛乳 子持ちししゃも 鶏肉 ちくわ 鶏肉 豆腐(大豆)	米 もちきび 里いも こめ油 三温糖 ごま油	れんこん にんじん ごぼう しいたけ たけのこ こんにゃく いんげん しょうが ほうれん草 にんじん えのきたけ	酒 花かつお しょうゆ 酒 みりん シママース 花かつお しょうゆ シママース
4日 かみかみ献立 (水) 歯と口の健康週間	 牛乳 玄米ごはん ちくわのマヨネーズ焼き かみかみサラダ 豚汁	牛乳 ちくわ 牛乳 チーズ(乳) 糸けずり 生クリーム(乳) 脱脂粉乳 青のり さきいか(乳・いか) 豚肉 白みそ(大豆) 赤みそ(大豆)	米 玄米 マヨネーズ(たまご・大豆) 白ごま 三温糖 ごま油 じゃがいも	キャベツ きゅうり もやし にんじん にんじん 大根 ごぼう こんにゃく 長ねぎ しいたけ	薄口しょうゆ(小麦・大豆) 酢(小麦) 花かつお
5日 (木)	 牛乳 沖縄そば パパイアの甘酢和え 黒糖アガラサー	牛乳 そば汁 チキアギ 豚肉 ツナ 牛乳 麦ごはん 豚肉 わかめ 油揚げ(大豆) 麦みそ(大豆) 白みそ(大豆)	沖縄そば(小麦) こめ油 三温糖 三温糖 小麦粉 黒糖	にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ にんじん 大根 きゅうり にんじん シークワサー	しょうゆ 酒 シママース こしょう 花かつお 豚骨 酢 しょうゆ シママース ベーキングパウダー 重曹
6日 中体連応援献立 (金)	 牛乳 スタミナ丼 じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛乳 麦ごはん 具 豚肉 わかめ 油揚げ(大豆) 麦みそ(大豆) 白みそ(大豆)	米 麦 三温糖 こめ油 ごま油 でんぷん じゃがいも	にんじん 玉ねぎ ビーマン しめじ たけのこ にんにく こんにゃく 玉ねぎ 小松菜 オレンジ【予定】	しょうゆ 酒 みりん シママース 七味唐辛子(ごま) 花かつお
9日 座間味校残量調査 (月)	 牛乳 もちきびごはん 肉じゃが きゃべつの磯香和え 大豆とカエリのごまがらめ	牛乳 もちきびごはん 豚肉 のり 大豆 カエリ	米 もちきび じゃがいも 三温糖 でんぷん こめ油 三温糖 白ごま アーモンド 三温糖 黒ごま	にんじん 玉ねぎ しょうが あお豆(大豆) こんにゃく キャベツ にんじん 小松菜 コーン	みりん しょうゆ 酒 花かつお シママース しょうゆ しょうゆ みりん
10日 座間味校残量調査 (火)	 牛乳 麦ごはん ゴーヤーチャンプルー 冬瓜のみそ汁 くだもの	牛乳 麦ごはん 豆腐(大豆) 豚肉 たまご 糸けずり 油揚げ(大豆) 麦みそ(大豆)	米 麦 三温糖 こめ油 三温糖 こめ油 小麦粉 マーガリン(乳・大豆)	ゴーヤー にんじん もやし 冬瓜 小松菜 にんじん えのきたけ パイン【予定】	シママース しょうゆ 花かつお
11日 座間味校残量調査 (水)	 牛乳 丸パン チリビーンズ クラムチャウダー くだもの	牛乳 脱脂粉乳 豚ひき肉 豚レバー 大豆 レッドキドニー ベーコン(豚肉) あさり 牛乳 白花豆 白いんげん豆 脱脂粉乳	小麦粉 三温糖 ショートニング マーガリン(乳・大豆) こめ油 じゃがいも こめ油 小麦粉 マーガリン(乳・大豆)	玉ねぎ にんじん ビーマン コーン にんにく にんじん 玉ねぎ マッシュルーム パセリ ぶどう【予定】	シママース ドライイースト デミグラスソース(小麦・牛肉・大豆・豚肉) ケチャップ パプリカパウダー ウスターソース(りんご・大豆) こしょう チリパウダー 豚骨 シママース シママース こしょう 鶏がら 豚骨
12日 座間味校残量調査 (木)	 牛乳 麦ごはん 中華野菜炒め 卵スープ 芋とナッツのかりんとう	牛乳 麦ごはん 豚肉 うずらの卵 なんと 鶏肉 たまご	米 麦 こめ油 ごま油 でんぷん でんぷん さつまいも サラダ油 三温糖 黒糖 はちみつ アーモンド	しいたけ にんじん 白菜 玉ねぎ チンゲン菜 たけのこ きくらげ ヤングコーン しょうが にんにく しいたけ ほうれん草 にんじん	オイスターソース(大豆・小麦) みりん 酒 シママース しょうゆ チキンフイヨン(鶏肉) しょうゆ シママース こしょう 花かつお しょうゆ

日	献立名	赤(あか)の食品 体をつくる たんぱく質・無機質	黄(き)の食品 エネルギーになる 炭水化物・脂質	緑(みどり)の食品 体の調子を整える ビタミン類	その他調味料など
13日 座間味校残量調査 (金)	牛乳 麦ごはん 魚のごま照り焼き 鉄分たっぷり和え けんちん汁	牛乳 さば ひじき ツナ 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) 豆腐(大豆)	 米 麦 白ごま 白ごま 三温糖 里いも こめ油	 しょうが 小松菜 キャベツ コーン にんじん シークワサー にんじん 大根 ほうれん草 長ねぎ	 酒 しょうゆ みりん 酢 シママース シママース 薄口しょうゆ 花かつお
16日 (月)	牛乳 麦ごはん 冬瓜の煮つけ 酢みそ和え くだもの	牛乳 豚肉 厚揚げ(大豆) チキアギ 昆布 たこ わかめ 甘口白みそ(大豆)	 米 麦 三温糖 三温糖	 冬瓜 にんじん いんげん こんにゃく しいたけ 大根 きゅうり りんご【予定】	 花かつお しょうゆ みりん 酒 ポークビヨン(鶏肉・豚肉) 特濃酢(小麦) シママース
17日 (火)	牛乳 麦ごはん ビビンバ 肉みそ ナムル あさりとわかめのスープ くだもの	牛乳 牛ひき肉 豚ひき肉 大豆 赤みそ(大豆) たまご あさり 絹ごし豆腐(大豆) わかめ	 米 麦 三温糖 ごま油 こめ油 白ごま 白ごま	 にんじん 小松菜 もやし きくらげ しょうが にんにく えのきたけ ねぎ さくらんぼ【予定】	 しょうゆ みりん トウバンジャン しょうゆ シママース 酒 花かつお チキンビヨン(鶏肉) しょうゆ シママース 酒
18日 (水)	牛乳 紅芋パン 魚のコーン焼き 枝豆サラダ 冬瓜のポタージュ	牛乳 脱脂粉乳 ホキ 白みそ(大豆) ハム(豚肉・鶏肉) 鶏肉 ベーコン(豚肉) 脱脂粉乳 牛乳 生クリーム(乳)	 小麦粉 三温糖 ショートニング マーガリン(乳・大豆) 紅イモ粉 マヨネーズ(たまご・大豆) 三温糖 オリーブ油 じゃがいも こめ油 小麦粉 マーガリン(乳・大豆)	 コーン パセリ キャベツ きゅうり にんじん あお豆(大豆) 冬瓜 にんじん 玉ねぎ パセリ	 シママース ドライイースト シママース こしょう 白ワイン りんご酢 シママース こしょう シママース こしょう 鶏がら
19日 食育の日 (木)	牛乳 もちきびごはん うじら豆腐 ゴーヤーのシークワサー和え クーリジシ	牛乳 豆腐(大豆) すけとうだら もずく たまご 鶏ささみ	 米 もちきび でんぷん サラダ油 白ごま 三温糖 ごま油	 あお豆(大豆) にんじん ゴーヤー きゅうり 大根 にんじん シークワサー 冬瓜 しいたけ こんにゃく	 シママース こしょう しょうゆ 特濃酢 シママース 花かつお 豚骨 しょうゆ シママース
20日 慰霊の日献立 (金)	牛乳 ヤワラジュシー スルルーのから揚げ マーミナーチャンプルー ウムニー	牛乳 豚肉 もずく きびなご ツナ 豆腐(大豆) チキアギ 糸けずり 脱脂粉乳	 米 麦 小麦粉 でんぷん サラダ油 こめ油 紅いも 三温糖 マーガリン(乳・大豆)	 大根 小松菜 にんじん しいたけ ねぎ もやし にんじん キャベツ なら シークワサー	 花かつお ポークビヨン(鶏肉・豚肉) シママース しょうゆ シママース しょうゆ シママース こしょう
24日 ※座校欠食 (火)	牛乳 麦ごはん へちまの中華煮 切干し大根のナムル くだもの	牛乳 豆腐(大豆) 豚ひき肉 ハム(豚肉・鶏肉)	 米 麦 三温糖 こめ油 ごま油 でんぷん 白ごま 三温糖 ごま油	 へちま にんじん 玉ねぎ きくらげ 長ねぎ しょうが にんにく 切干し大根 きゅうり にんじん 小松菜 オレンジ【予定】	 シママース 七味唐辛子(ごま) ポークビヨン(鶏肉・豚肉) しょうゆ しょうゆ 酢
25日 ※阿小・慶小欠食 (水)	牛乳 ハニーレモントースト 野菜と鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ	牛乳 脱脂粉乳 鶏肉 チーズ(乳)	 小麦粉 三温糖 ショートニング マーガリン(乳・大豆) はちみつ じゃがいも こめ油 三温糖 マヨネーズ(たまご・大豆) 三温糖	 レモン 玉ねぎ にんじん トマト しめじ ブロッコリー にんにく キャベツ きゅうり にんじん コーン ピクルス シークワサー	 シママース ドライイースト デミグラスソース(小麦・牛肉・大豆・豚肉) シママース チキンビヨン(鶏肉) ウスターソース(りんご・大豆) 鶏がら こしょう シママース こしょう 酢
26日 ※阿小・慶小欠食 (木)	牛乳 パジリコスパゲティ まめまめサラダ 黒ごまスコーン	牛乳 鶏肉 ベーコン(豚肉) チーズ(乳) ハム(豚肉・鶏肉) ひよこ豆 レッドキドニー 青えんどう豆 たまご ヨーグルト(乳) 生クリーム(乳)	 スパゲティ(小麦) オリーブ油 マーガリン(乳・大豆) 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 三温糖 黒ごま	 にんじん 玉ねぎ しめじ マッシュルーム にんにく キャベツ きゅうり にんじん	 チキンビヨン(鶏肉) こしょう ジェノバペースト(乳) シママース ごまドレッシング ベーキングパウダー
27日 ※阿小欠食 (金)	牛乳 梅じゃこごはん さばのみぞれがけ ごまみそ汁 くだもの	牛乳 しらす さば 豆腐(大豆) 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆)	 米 麦 白ごま 白ごま	 カリカリ梅 小松菜 だいこん にんじん 大根 しめじ 小松菜 りんご【予定】	 酒 みりん 薄口しょうゆ りんご酢 花かつお 花かつお
30日 (月)	牛乳 麦ごはん ハヤシライス フルーツヨーグルト	牛乳 牛肉 豚肉 脱脂粉乳 ヨーグルト(乳)	 米 麦 じゃがいも 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 三温糖	 にんじん 玉ねぎ セロリ マッシュルーム コーン にんにく みかん缶 パイン缶 黄桃缶 りんご アロエ	 ハヤシルウ(小麦・大豆・牛肉) 鶏がら デミグラスソース(小麦・牛肉・大豆・豚肉) シママース ケチャップ 赤ワイン ウスターソース(りんご・大豆) こしょう