

令和7年9月

給食予定(アレルギー詳細)献立表

座間味調理場
TEL: 098-987-2707

食品群	体内でのはたらき	きゅう くもくひよ 今月の給食目標	学校給食の 栄養基準量	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質	
赤の食品	血や肉、骨をつくる			小学校 650 Kcal	21.1~32.5 g	14.4~21.7g	
黄の食品	働く力や体温となる			中学校 830 Kcal	26.9~41.5 g	18.4~27.6g	
緑の食品	体の調子をととのえる	えいよう 運動と栄養について考えよう					
特定原材料(義務表示)8品目		特定原材料に準ずるもの(推奨表示)20品目					
卵、乳、小麦、そば、落花生(ピーナッツ)、えび、かに、くるみ		豚肉、牛肉、鶏肉、ゼラチン、さけ、さば、いか、いくら、あわび、やまいも、ごま、大豆、もも、オレンジ、キーウィフルーツ、バナナ、りんご、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ					

【「詳細献立表」には、使用する食材と、食品表示法に定められている上記28品目を記載しています。】

※ 食材名の後()内にアレルゲンを表示しています。 ※ 加工食品は、原材料すべての記載ではなく、アレルゲンのみを表示しています。

※ しょうゆ(小麦・大豆)、酢(小麦)の成分を含んでいます。月で使用した初回のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。

※ 該当のアレルゲンが含まれていないか、各ご家庭での事前チェック、並び、給食配せん時の再確認をしっかり行ってください。

【 黒丸印(●)が表示された献立は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。】

※ 献立名の後()内の食品は、除去対象アレルゲンを表示しています。除去食対応アレルゲン7品目「そば、落花生(ピーナッツ)、卵、乳、小麦、えび、かに」が対象です。

【 海藻類(あおさ・もずく・ひじき)、小魚(しらす・チリメン・カエリ)などは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。】

【 あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。】 / 【 調味料欄に表示がなくても、塩、こしょう、砂糖、酢(小麦)、しょうゆ(小麦・大豆)、みりん、でんぶん、こめ油を使用する場合があります。】

【 天候やその他の都合により、献立や食材を変更することがあります。献立食材に関するご質問・ご不明な点がある場合は、「座間味調理場 栄養士」までお気軽にお問い合わせください。】

日	献立名	赤(あか)の食品 体をつくる たんぱく質・無機質	黄(き)の食品 エネルギーになる 炭水化物・脂質	緑(みどり)の食品 体の調子を整える ビタミン類	その他調味料など
1日 (月)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	ツナじやが	ツナ	じゃがいも 三温糖 こめ油 でん粉	にんじん 玉ねぎ いんげん こんにゃく しょうが	みりん しょうゆ(小麦・大豆) 酒 花かつお シママース
	ひじきと大豆のサラダ	ひじき 大豆 鶏ささみ	マヨネーズ(たまご・大豆) 三温糖	あお豆(大豆) コーン 切干大根	しょうゆ こしょう
2日 (火)	牛乳	牛乳		パイン缶	
	麦ごはん		米 麦		
	ホイコーロー	豚肉 赤みそ(大豆)	こめ油 三温糖 ごま油 でん粉	キャベツ [にんじん 玉ねぎ 長ねぎ ピーマン 赤ピーマン たけのこ しょうが にんにく]	豆板醤 酒 しょうゆ テンメンジャン(小麦・ごま・大豆)
	パンサンスー	ハム(豚肉・鶏肉)	春雨 白ごま 三温糖 ごま油	にんじん きゅうり 小松菜	しょうゆ 酢(小麦)
3日 (水)	牛乳	牛乳			
	揚げパン	脱脂粉乳 きなこ(大豆)	小麦粉 三温糖 ショートニング マーガリン(乳・大豆) 黒糖 サラダ油(大豆)		シママース イースト
	チキンとパパイヤのトマト煮	鶏肉	じゃがいも 三温糖 こめ油	玉ねぎ [にんじん パパイヤ いんげん 黄ピーマン トマト マッシュルーム にんにく]	デミグラスソース(小麦・牛肉・大豆・豚 肉) ケチャップ チキンブイヨン(鶏肉) 赤ワイン ウスターソース(りんご・大豆) シママース こしょう トマトピューレ
	コロコロサラダ	ひよこ豆 レッドキドニー 大豆 青えんどう豆 チーズ(乳)	三温糖 ごま油 白ごま	にんじん きゅうり キャベツ コーン	薄口しょうゆ(小麦・大豆) りんご酢 酢 シママース
4日 (木)	牛乳	牛乳			
	ウンケージューシー	豚肉 チキアギ 油揚げ(大豆)	米 こめ油	にんじん しいたけ ねぎ しょうが	しょうゆ シママース 酒 花かつお 豚骨 みりん
	モーウイのツナ和え	ツナ わかめ	三温糖	モーウイ きゅうり	しょうゆ 酢 シママース
	クーリジシ	豚肉 かまぼこ たまご		どうがん しいたけ こんにゃく	しょうゆ シママース 花かつお 豚骨
8日 (月)	牛乳	牛乳		すいか【予定】	
	麦ごはん		米 麦		
	ゴーヤーチャンプルー	豚肉 豆腐(大豆) たまご 糸けずり	三温糖 こめ油	ゴーヤー [にんじん もやし]	しょうゆ シママース
	冬瓜汁	鶏肉		どうがん [にんじん ほうれん草 しいたけ]	しょうゆ シママース 酒 花かつお
9日 (火)	牛乳	牛乳		パイン【予定】	
	麦ごはん		米 麦		
	タコライス	豚ひき肉 牛ひき肉 豚レバー 大豆	三温糖 こめ油	玉ねぎ [にんじん ピーマン トマト にんにく]	チリパウダー チリソース ケチャップ ウスターソース(りんご・大豆) トマトソース(大豆) こしょう カレー粉
	キャベツ チーズ	チーズ(乳)		キャベツ	
10日 (水)	牛乳	牛乳			
	ふたごパン	脱脂粉乳	小麦粉 三温糖 ショートニング マーガリン(乳・大豆)		シママース イースト
	インゲンソテー	ウインナー(豚肉)	こめ油	いんげん [にんじん しめじ コーン キャベツ にんにく]	シママース こしょう しょうゆ
	クラムチャウダー	ベーコン(豚肉) あさり 牛乳 白いんげん豆 脱脂粉乳	じゃがいも こめ油 小麦粉 マーガリン(乳・大豆)	にんじん 玉ねぎ マッシュルーム パセリ	とりがら 豚骨 シママース こしょう
11日 (木)	牛乳	牛乳			
	ラーメン		ラーメン(小麦)		
	しょうゆ ラーメン	豚肉 なると	こめ油 ごま油	にんじん 玉ねぎ キャベツ 白菜 もやし 長ねぎ コーン きくらげ しょうが [にんにく]	しょうゆ 酒 みりん シママース とりがら 豚骨 花かつお
	切干大根のナムル	鶏ささみ	白ごま 三温糖 ごま油	切干大根 きゅうり [にんじん 小松菜]	しょうゆ 酢 シママース
	さつまいも蒸しパン	たまご 牛乳	小麦粉 三温糖 こめ油 さつまいも		ベーキングパウダー

日	献立名	赤(あか)の食品 体をつくる たんぱく質・無機質	黄(き)の食品 エネルギーになる 炭水化物・脂質	緑(みどり)の食品 体の調子を整える ビタミン類	その他調味料など
12日 (金)	牛乳	牛乳			
	もちきびごはん		米 もちきび		
	ししゃものごま焼き	ししゃも	白ごま 黒ごま		みりん
	五目豆	鶏肉 大豆 昆布	三温糖 こめ油	ごぼう にんじん こんにゃく 大根 いんげん	しょうゆ みりん シママース 花かつお
16日 (火)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	ひじきの炒り煮	ひじき 豚肉 大豆 チキアギ 油揚げ(大豆)	こめ油 三温糖	にんじん こんにゃく れんこん にら	しょうゆ みりん シママース 花かつお
	豚汁	豚肉 豆腐(大豆) 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆)	じゃがいも	にんじん 大根 ごぼう こんにゃく 長ねぎ しいたけ	花かつお
17日 (水)	牛乳	牛乳			
	胚芽パン	脱脂粉乳	小麦粉 三温糖 ショートニング マーガリン(乳・大豆) 胚芽(小麦)		シママース イースト
	マカロニのクリーム煮	鶏肉 生クリーム(乳) 牛乳	マカロニ(小麦) こめ油 バター(乳) 小麦粉	玉ねぎ にんじん ほうれん草	とりがら シママース こしょう
	ベジタブルスープ	ペークン(豚肉) 白いんげん豆	じゃがいも こめ油	にんじん 玉ねぎ いんげん セロリ トマト キャベツ にんにく	とりがら 豚骨 シママース こしょう
18日 (木)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	チキンカレー	鶏肉 脱脂粉乳	じゃがいも こめ油 小麦粉 マーガリン(乳・大豆)	にんじん 玉ねぎ ピーマン にんにく	カレールウ(小麦・牛肉・鶏肉・大豆) ウスターソース(りんご・大豆) チャツネ(りんご) ケチャップ カレー粉 デミグラスソース(小麦・牛肉・大豆・豚肉) シママース とりがら
	じゃことチーズのサラダ	しらず干し チーズ(乳) 糸けずり	白ごま 三温糖 こめ油	キャベツ きゅうり にんじん	しょうゆ 酢
19日 食育の日 (金)	牛乳	牛乳			
	もちきびごはん		米 もちきび		
	さばのシークワーサーソース	さば	三温糖 でん粉	シークヮーサー レモン	シママース こしょう 酒 りんご酢
	ゴーヤーのみそ金平	鶏ひき肉 赤みそ(大豆)	三温糖 ごま油 白ごま	ゴーヤー にんじん	酒
22日 秋分の日献立 (月)	牛乳	牛乳			
	秋の香りごはん	鶏肉 油揚げ(大豆)	米 くり さつまいも 白ごま こめ油	ごぼう にんじん あお豆(大豆) しいたけ	しょうゆ みりん 酒 シママース 花かつお
	魚のもみじ焼き	ホキ 白みそ(大豆)	マヨネーズ(たまご・大豆)	にんじん	酒
	青菜のごま和え		三温糖 白ごま	小松菜 もやし にんじん	しょうゆ
24日 運動会応援献立 (水)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	豚肉の生姜焼き	豚肉	こめ油 三温糖	玉ねぎ しょうが	酒 しょうゆ みりん
	わかめとしらすの酢の物	わかめ しらず干し	三温糖 白ごま	大根 きゅうり	特濃酢(小麦) 薄口しょうゆ しょうゆ
25日	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	豚肉の生姜焼き	豚肉	こめ油 三温糖	玉ねぎ しょうが	酒 しょうゆ みりん
	わかめとしらすの酢の物	わかめ しらず干し	三温糖 白ごま	大根 きゅうり	特濃酢(小麦) 薄口しょうゆ しょうゆ
26日 (金)	牛乳	牛乳			
	もちきびごはん		米 もちきび		
	パパイヤイリチー	ツナ 厚揚げ(大豆)	こめ油	パパイヤ にんじん にら	しょうゆ シママース 花かつお
	ソーキ汁	豚ソーキ 昆布		大根 にんじん からし菜 しょうが	花かつお しょうゆ シママース
29日トーカチ※阿校欠食 (月)	牛乳	牛乳			
	黒米ごはん		米 黒米		
	千切りイリチー	豚肉 昆布 かまぼこ	こめ油 三温糖	切干大根 にんじん こんにゃく	みりん しょうゆ 酒 花かつお 豚骨
	中味汁	豚中味 豚肉		こんにゃく しいたけ ねぎ しょうが	シママース しょうゆ 花かつお 豚骨
30日 (火)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	中華丼	豚肉 イカ うずらの卵	こめ油 三温糖 ごま油 でん粉	にんじん 玉ねぎ チンゲン菜 白菜 しいたけ きくらげ たけのこ ヤングコーン しょうが にんにく	酒 みりん しょうゆ シママース オイスターソース(小麦・大豆)
	中華炒め				
	ワンタンスープ		ワンタン(小麦・ごま・大豆・豚肉) ごま油	キャベツ にんじん ほうれん草 長ねぎ もやし	ポークブイヨン(豚肉・鶏肉) しょうゆ シママース こしょう
	くだもの			巨峰【予定】	