



令和5年
12月22日
阿嘉幼小中
保健室

もうすぐ冬休み。クリスマスにお正月、おいしいものを食べたり遊んだり・・・楽しみですね。でも、寒くなってきた休み中は家の中でゴロゴロしがちになります。生活リズムも乱れがちになりますが、いつもの生活リズムをキープできるといいですね☆インフルエンザなどの感染症も冬季には流行するので気になりますが、年明けに元気な子ども達に会えることを楽しみにしています！

インフルエンザについて

ここ数年のコロナ禍では広く感染症対策が実行され、冬季の季節性インフルエンザの流行もほぼ見られませんでした。しかし、ここに来て夏季も感染者数が一定の水準のまま推移し、沖縄では10月に大きな流行がみられるなど、懸念される状況です。お子様はもちろん、家族が感染・発症した場合に備えて、インフルエンザの基本事項について、あらためてご確認をお願いします。

主な症状:発熱 38 度以上 頭痛や倦怠感、寒気、咳、関節痛、筋肉痛が強い

症状の進行が早い、鼻水は遅れて出ることが多い

出席停止基準:学校保健安全法施行規則では「発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日を経過するまで」出席停止と定められています。また、本村では、インフルエンザの予防接種を接種する際には、集団予防接種のため、接種日を選択することができないので、予防接種後の副反応でお休みをする際にも出席停止扱いとすることになりました。

スクールカウンセラー・教育相談についてのお知らせ

●教育相談(森川 敦子先生):来校日 1 月 29 日(月)
保護者の方で相談を希望される方は、担任もしくは担当(上原健)までご連絡ください。

性教育指導月間について

本校では、12月を性教育指導月間とし、養護教諭による性教育を実施しています。今年度は以下の内容について実施しましたので、お知らせします。

幼稚園

「からだをきれいに」

からだをきれいにすることの大切さ
お風呂(陰部の洗い方)の入り方について



小1,2年

「からだをきれいに」

からだをきれいにすることの大切さ
お風呂(陰部の洗い方)の入り方について
トイレのエチケットや和式トイレの使い方



小3,4年

「血ってふしぎだな」

血液の役割や血液を通して感染する病気や、血液を扱う際のエチケット、怪我の対応



小5,6年

「パーソナルスペース」

安心して過ごす人との距離感(心の距離と体の距離)について



中学生「大切な心と体を守るために」
パーソナルスペースや同意の大切さ、性
暴力の被害者、加害者にならないために



STOP!

お家の方へお願い
歯科など受診の必要がある場合、お休みを利用し受診を
よろしくお願いします。

