

令和6年 5月 よていにんだてひょう

座間味村立学校給食共同調理場
TEL: 098-987-2707
FAX: 098-987-2707

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

学校給食の栄養基準量		G=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		小学校	650	21.1~32.5
中学校	830	27.0~41.5	18.4~27.7	

こ ん だ て	えいよう ★ 栄養素のはたらき ★				
	炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン
あか	エネルギーになる				
き	体をつくる				
みどり	体の調子をとのえる				
こ ん だ て	1(水) こどもの日献立 さばのしおこうじやき かしわもち ごはん すましじる よくかんでたべよう♪				
あか	2(木) 座校・慶校欠食 (座幼・阿嘉幼校あ) ブロッコリーの おかかあえ 幼のみ)ゼリー たけのごごはん とんじる よくかんでたべよう♪				
き	3(火) ひじきのいりに たまねぎの むぎごはん みそしる よくかんでたべよう♪				
みどり	4(水) ゴーヤーの日献立 ゴーヤーチップス ごはん とうがんの そばろに よくかんでたべよう♪				
こ ん だ て	5(木) アセロラの日(※アセロラの日:5/12) 座間味幼:年少さん給食スタート 幼のみ) アセロラゼリー だいこんサラダ チキンカレー				
あか	6(金) 阿校・慶校欠食 やさいの ごもくいため ごはん わかめスープ				
き	7(火) アセロラの日(※アセロラの日:5/12) アセロラゼリー もずくてんぷら やさいもりうどん				
みどり	8(水) 沖縄復帰記念献立 やさいちちゃんぷるー げんまいごはん シカムドウチ				
こ ん だ て	9(木) 琉球料理の日 オレンジ ふイリチー もちきびごはん ゆしどうふ				
あか	10(金) きりぼしだいこん いため むぎごはん つぼんじる				
き	11(月) さかなの みそマヨやき むぎごはん さつまじる よくかんでたべよう♪				
みどり	12(火) 牛乳、豆腐、わかめ、みそ、厚揚げ、ツナ、たまご、米、大麦、小麦粉、三温糖、アセロラゼリー				
こ ん だ て	13(水) やさいの マスタードやき キャロットスープ べにいもこパン				
あか	14(木) ハヤシライス フルーツポンチ				
き	15(金) きびなごの カレーあげ むぎごはん おらくもスープ				
みどり	16(月) 牛乳、とうふ、わかめ、みそ、糸けずり、とり肉、米、大麦、三温糖、黒糖、でん粉、大豆油、タルタルソース				
こ ん だ て	17(火) 牛乳、ぶた肉、こんにゃく、油揚げ、チキアギ、たまご、もずく、かまぼこ				
あか	18(水) さかなの マスタードやき キャロットスープ べにいもこパン				
き	19(木) 牛乳、牛肉、レバー、脱脂粉乳				
みどり	20(金) 牛乳、ぶた肉、たまご、わかめ、きびなご				
こ ん だ て	21(月) きゅうりの うめあえ たけのごごはん ウチナーみそしる よくかんでたべよう♪				
あか	22(火) 牛乳、ぶた肉、こんにゃく、油揚げ、チキアギ、たまご、もずく、かまぼこ				
き	23(水) ポークビーンズ クリームコーンスープ まるパン				
みどり	24(木) 牛乳、ベーコン、ウィンナー、とり肉				
こ ん だ て	25(金) ナムル ごはん ちゅうかに				
あか	26(月) 牛乳、とうふ、わかめ、みそ、糸けずり、とり肉				
き	27(火) 牛乳、ぶた肉				
みどり	28(水) 牛乳、脱脂粉乳、ベーコン、ぶた肉、大豆				
こ ん だ て	29(木) パナナ1/2 ブロッコリーサラダ スパゲティナポリタン				
あか	29(水) 牛乳、ぶた肉				
き	30(木) 牛乳、ベーコン、ウィンナー、とり肉				
みどり	31(金) 牛乳、とうふ、ぶた肉、ひじき				

※材料・天候によって献立を変更することがあります。