



令和6年
3月19日
阿嘉幼小中
保健室

卒業を迎えた小学6年生の生来さん、依良さん、春樹さん、中学3年生の混生さん、空良さん、進級を迎えるみなさん、おめでとうございます。4月からそれぞれ学年も上がり、ステップアップしますね。

この1年の生活を振り返り、健康であることに感謝し、次のステージへと進んでもらいたいです。また、保護者の皆様には、この1年間、ご家庭での子ども達の健康管理に関し、ご理解ご協力をいただき感謝いたします。阿嘉幼小中学校で過ごした7年間、養護教諭として、充実した毎日を過ごさせて頂きました。ありがとうございました。

1年間の成長の記録

今年度もみなさん、心も体も大きく成長しました!成長の伸びが大きかった人を紹介したいと思います。(令和4年4月~令和5年1月の伸びです)

	名前	伸びた身長の高さ
もっとも伸びた人		+7.8cm
2番		+7.0cm
3番		+6.8cm
4番		+6.4cm
5番		+6.1cm

☆お願い☆

令和6年度の学校での健康安全管理のために、茶封筒へ保健関係書類を同封し配布しています。毎年のごことではありますが、ご記入いただき、提出をお願いします。

提出期限:幼稚園児及び新小2~小6、新中3は令和6年4月9日(火)始業式
新中1は令和6年4月10日(水)入学式

年度の変わり目はウキウキ、わくわく、でも心配...

年度の変わり目は、新たなステージにおいて、期待や希望もありますが、一方で子ども達は環境の変化で、不安定になることが多い時期とされており、私たち大人がいつも以上に注意して見守ることが必要です。

子ども達が、4月から新たなステージを楽しく笑顔で過ごすことができるよう、ねがっています。

(こどもが悩みを抱えているサインの例)

- ・これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・成績が急に落ちる
- ・注意が集中できなくなる
- ・身だしなみを気にしなくなる
- ・健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・不眠、食欲不振、体重減少などの様々な身体の不良を訴える



○電話やメール、ネット等の相談窓口○



1年間の保健室の様子

保健室を利用した人 50人
病気 43人

- 多かった怪我
 - 1位 虫さされ
 - 2位 すり傷・切り傷
- 多かった病気
 - 1位 風邪症状
 - 2位 腹痛