



5月の保健目標
身の回りを清潔にしよう
阿嘉幼小中学校
2024年5月発行

あつという間の1ヵ月でしたね。環境が変わって、新しい出会いに少し緊張しながら過ごす姿をみて元気応援のエールで毎日を送り出した事と思います。おかげ様で4月は病気や大きなケガもなく学校生活を過ごすことができました。ありがとうございました。

さて、5月は春の遠足、中学生の体験ダイビング、小学生のサンゴの産卵観察会と多くの校外学習があります。昨年度の様子を職員や子ども達にうかがいながら、安全面に十分気をつけ学習していきたいと思います。多方面からサポートをよろしくお願いいたします。

もうすぐ遠足
準備はできて
いますか?



幼小中みんなで行ける春の遠足!!楽しみですね。当日、体調不良もなく思いっきり楽しむために持ち物や、安全面について聞いてみました。

質問 1:暑さレベルはどのくらいでしょうか?熱中症予防は?

答え;結構、暑かった。帽子をかぶって水分をしっかりと補給したので大丈夫だった。

質問 2:絶対持って行った方がいいアイテムは何?

答え;いっぱい取れるので網の袋は大きいのがいい。家の人と相談して持ち物を考えるといい。マイナスイオンは持って行く。

質問 3:他に気をつけた方がいいことはある?

答え;しっかりと睡眠をとる。朝ご飯。家でうんちを済ませていったほうがいい。

参考になりました!! 素晴らしいアドバイスありがとうございました(*^_^*)

まずは早起き! いいリズムで毎日元気

早起きして
朝日を浴びる

朝ごはんを
ゆっくり食べる

ウンチが出て
スッキリ

早く眠くなって
朝までぐっすり

お腹が空いて
ごはんがおいしい♪

元気に遊ぶ・
運動する

“まずは早起き”を意識しましょう。いいリズムが生まれ、元気に過ごせますよ。



5月14日(火)耳鼻科検診

5月21日(火)内科検診

5月30日(木)尿2次検査

☆ご協力よろしく

お願いいたします。



例年この時期になると台湾キドクガの幼虫が発生します。4月初旬頃から少しずつ見かけるようになり先日(25日;木曜)幼稚園前の花壇に10匹ほどいたそうです。台湾キドクガの幼虫の毒針毛は、刺されるとかゆみや赤いブツブツ等の症状があります。ひどくなると皮膚炎を起こしてしまいます。応急処置としてガムテープを使って患部の毒針毛を取り除き、石けんでよく洗い流すようにしてください。登下校中や外遊びの際は、十分注意が必要なのでご家庭でも声かけをお願いいたします。