



令和6年7月 詳細献立表(アレルギー)

座間味調理場 098-987-2707



	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
小学校給食の基準量	650 Kcal	21.1~32.5 g	14.4~21.7g
	830 Kcal	26.9~41.5 g	18.4~27.6g

特定原材料(義務表示)8品目 ※「くるみ」追加:R5年3月9日追加、R7年4月1日完全施行 特定原材料に準ずるもの(推奨表示)20品目 ※「くるみ」義務表示へ追加移動

卵、乳、小麦、そば、落花生(ピーナッツ)、えび、かに、くるみ	豚肉、牛肉、鶏肉、ゼラチン、さけ、さば、いか、いくら、あわび、やまいも、ごま、大豆 もも、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、りんご、カシューナッツ、アーモンド、まつたけ
--------------------------------	---

【「詳細献立表」には、使用する食材と、食品表示法に定められている上記28品目を記載しています。】

※ 食材名の後()内にアレルギーを表示しています。 ※ 加工食品は、原材料すべての記載ではなく、アレルギーのみを表示しています。

※しょうゆ(小麦・大豆)、酢(小麦)の成分を含んでいます。月で使用した初回のみ、アレルギーを表示しています。

その日以降は表示していませんが、アレルギーは同じです。

※ 該当のアレルギーが含まれていないか、各ご家庭での事前チェック、並び、給食配ぜん時の再確認をしっかりと行ってください。

【 黒丸印(●)が表示された献立は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。 】

※ 献立名の後()内の食品は、除去対象アレルギーを表示しています。

※ 除去食対応アレルギー7品目「そば、落花生(ピーナッツ)、卵、乳、小麦、えび、かに」が対象です。

【 海藻類(あおさ・もずく・ひじき)、小魚(しらす・チリメン・カエリ)などは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。 】

【 あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。 】

【 天候やその他の都合により、献立や食材を変更することがあります。 】

【 調味料欄に表示がなくても、塩、こしょう、砂糖、酢(小麦)、しょうゆ(小麦・大豆)、みりん、でんぷん、こめ油を使用する場合があります。 】

【 献立食材に関するご質問・ご不明な点がある場合は、「座間味調理場 栄養士」までお気軽にお問い合わせください。 】

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もともなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もともなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもともなる食品	調味料
1	月	牛乳 たけのこごはん	鶏肉 白かまぼこ	米 こめ油	たけのこ にんじん しいたけ ねぎ ごぼう あお豆(大豆)	花かつお シママース みりん しょうゆ(小麦、大豆)
		豚汁	豚肉 豆腐(大豆) 白みそ(大豆) 麦みそ(大豆)		にんじん だいこん たまねぎ 長ねぎ こんにゃく	花かつお ポークパイオン(豚肉、鶏肉)
		ごまじやこ和え	しらす	ごま ごま油 三温糖	きゅうり にんじん キャベツ	しょうゆ 酢(小麦) うすくちしょうゆ
2	火	牛乳 麦ごはん	豚ねぎ丼	米 大麦		
		豚ねぎ丼 (具)	豚肉	こめ油 三温糖 ごま ごま油	長ねぎ にんじん 玉ねぎ しめじ えのきたけ しょうが	料理酒 しょうゆ シママース トウバンジャン(大豆)
		中華スープ	鶏肉		にんじん しいたけ いら ほうれん草 テンゲン菜	花かつお しょうゆ シママース
		干草焼き	干草焼き (小麦、卵、乳、大豆、鶏肉)			
3	水	牛乳 黒糖アーモンドトースト	脱脂粉乳	小麦粉 三温糖 ショートニング バター(乳) 黒糖 アーモンド		シママース ドライイースト
		オニオンスープ	無塩せきベーコン(豚肉)		にんじん 玉ねぎ キャベツ いんげん パセリ	ホークパイオン(豚肉、鶏肉) しょうゆ シママース こしょう
		ブロッコリーサラダ	とりさきみちゃんく		ブロッコリー カリフラワー キャベツ 赤ピーマン あお豆(大豆)	笑顔でランチイタリアンドレッシング
4	木	牛乳 ちらし寿司	油揚げ(大豆) 錦糸卵(卵)	米 三温糖 ごま	れんこん にんじん かんぴょう しいたけ 絹さや たくあん	酢 シママース しょうゆ みりん
		天の川汁	魚そうめん		オクラ にんじん えのきたけ ねぎ	花かつお しょうゆ 料理酒 シママース
		星のハンバーグ	星のハンバーグ (大豆、鶏肉、豚肉)			
		七夕ポンチ		杏仁豆腐ミックス(乳、オレンジ、 大豆) マスカットゼリー サイダー	みかん缶 バイン缶 黄桃缶(もも)	
5	金	牛乳 ごはん		米		
		もずく汁	もずく 豆腐(大豆) 白みそ(大豆) 赤みそ(大豆)		大根 にんじん えのきたけ ねぎ	花かつお
		キムチーズ肉じゃが	豚肉 チーズ(乳)	じゃがいも こめ油 三温糖	白菜 にんじん 玉ねぎ 白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、 さば) こんにゃく	花かつお しょうゆ みりん ホークパイオン(豚肉、鶏肉)
		みたらしだんご		白玉だんご 三温糖 でんぷん		しょうゆ
8	月	牛乳 麦ごはん		米、大麦		
		ガバオミート	豚肉 鶏肉 大豆	三温糖 こめ油 でんぷん	玉ねぎ にんじん 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン にんにく しょうが バジル	しょうゆ オイスターソース シママース
		目玉焼き風オムレツ	目玉焼き風オムレツ (卵 乳 大豆 ゼラチン)			
		わかめスープ	わかめ ちくわ		にんじん えのきたけ ほうれん草	花かつお シママース しょうゆ こしょう コンソメ(牛肉、大豆)

9	火		クアージュシー	豚肉 昆布 油揚げ(大豆) チキアギ(大豆)	米 こめ油	にんじん しいたけ ねぎ	花かつお シママース みりん ホークパイオン(豚肉、鶏肉) しょうゆ 料理酒
			シカムドゥチ	豚肉 白かまぼこ 甘口白みそ(大豆)		しいたけ こんにゃく ねぎ しょうが	花かつお 豚骨 しょうゆ シママース
			もずくと糸カマボコの酢の物	もずく スクール糸かまぼこ	三温糖	きゅうり 大根 にんじん シークワーサー果汁	酢 うすくちしょうゆ みりん
10	水		麦ごはん		米 大麦		
			バターチキンカレー	鶏肉 牛乳 ヨーグルト(乳)	じゃがいも こめ油 無塩バター(乳)	にんじん 玉ねぎ トマト マッシュルーム	チキンパイオン(鶏肉) カレー 粉 カレールー(小麦、牛肉、 鶏肉、大豆) ケチャップ シマ マース ガラムマサラ クミン フルーツチャツネ(りんご)
			大根サラダ	とりささみチャック(鶏肉)		大根 きゅうり キャベツ 赤ピーマン コーン	笑顔でランチイリアントレッシング
11	木		冷やし中華(めん・タレ)		中華めん(小麦、大豆、ごま)		冷やし中華レモンダレ (小麦、大豆、ごま、りんご)
			冷やし中華(ナムル)	デリカハム(豚肉、大豆、乳) わかめ	ごま油	きゅうり もやし にんじん	シママース
			コーンスープ	鶏肉	でんぶん ごま油	コーン チンゲン菜 しいたけ にんじん ねぎ	花かつお チキンパイオン(鶏肉) うすくちしょうゆ シママース
			オレンジ(1/6カット)			オレンジ	
12	金		ごはん		米		
			冬瓜のそぼろ煮	鶏肉 豚レバー 厚揚げ(大豆)	こめ油 三温糖 でんぶん	冬瓜 にんじん 玉ねぎ いんげん しょうが	しょうゆ シママース みりん みりん 花かつお
			白菜チリメン	しらす	ごま	白菜 にんじん ほうれん草	みりん しょうゆ シママース ドレッシング 韓国ナムル(小麦、 ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
			バリバリ肉春巻き		バリバリ肉春巻き (小麦、大豆、豚肉) 大豆油		
16	火		麦ごはん		米 大麦		
			ソーキ汁(丼碗)	豚肉 昆布		大根 にんじん からし菜 しょうが	花かつお シママース しょうゆ(小麦、大豆)
			クービーリチー	豚肉 昆布 チキアギ(大豆)	こめ油 三温糖	切干大根 こんにゃく にんじん	花かつお みりん しょうゆ ソーキだし(豚肉)
17	水		揚げパン	脱脂粉乳 きな粉(大豆)	小麦粉 三温糖 ショートニング バター(乳) 黒糖 大豆油		シママース ドライイースト
			キャロットスープ	鶏肉 脱脂粉乳 チーズ(乳)	じゃがいも 小麦粉 こめ油 無塩バター(乳)	にんじん 玉ねぎ セロリ あお豆(大豆)	ホークパイオン(豚肉、鶏肉) チキンパイオン(鶏肉) シママース こしょう
			カラフルサラダ		アーモンド	ブロッコリー かぼちゃ カリフラワー 赤ピーマン あお豆(大豆)	笑顔でランチイリアントレッシング
18	木		麦ごはん		米 大麦		
			もずく丼	豚肉 豚レバー 大豆 もずく	こめ油 三温糖 でんぶん	玉ねぎ にんじん ピーマン コーン しょうが	みりん 料理酒 シママース しょうゆ 鶏だし 花かつお ホークパイオン(豚肉、鶏肉)
			冬瓜のすまし汁	鶏肉		冬瓜 にんじん 小松菜	花かつお 鶏がら シママース うすくちしょうゆ
			サーターアンダギー	卵	小麦粉 三温糖 こめ油 大豆油		ベーキングパウダー
19	金		麦ごはん		米 大麦		
			ハヤシライス	牛肉 豚レバー 脱脂粉乳	じゃがいも 小麦粉 無塩バター(乳)	にんじん 玉ねぎ にんにく セロリ マッシュルーム コーン	鶏がら ハヤシルウ(小麦、大 豆、牛肉) 赤ワイン ウスター ソース(りんご、大豆) シマ マース こしょう デミグラス ソース(小麦、牛肉、豚肉、大 豆)
			フルーツヨーグルト	ヨーグルト(乳)	カクテルゼリー (大豆、もも、りんご)	みかん缶 バイン缶 黄桃缶(もも)	
終業式							