



給食だより

令和6年度10月号
座間味村立
学校給食共同調理場



まだまだ気温が高い日が続いていますが、暦の上では秋となっています。秋と言えば、食欲・スポーツ・読書！さまざまな文化を楽しみましょう♪

また、10月は食品ロス削減月間でもあります。食品ロス問題について、家族で話し合ってみませんかあ〜？♪



日本の食品ロスの量は、年間600万トン(H30年度)。これは、一人当たりが毎日お茶わん1杯分のごはんを捨てているのと同じ量です。

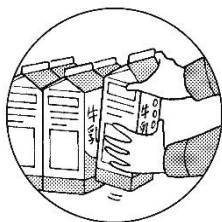
今日からできる食品ロスを減らす方法

一人ひとりの行動が大きな削減につながります。身近なことから始めてみましょう。

給食を残さずに食べる



すぐに使うなら、手前の商品を買う



必要な分だけ買う



期限表示を正しく理解する



©少年写真新聞社2021



今回紹介している本は、各校でもみれるよう図書
の先生に協力していただきました。ぜひ、気になる本を探してみてくださいね♪♪



読書と食

今月は読書と一緒に食を楽しんでもらうため、本に登場する料理を給食用にアレンジして登場させたいと思います！
料理が登場する本を家族で楽しんでみませんか？



「流星の絆」

ドラマ化もされた有名な書籍です。切ないストーリーと予測できない結末に感情をゆさぶられます。

10/3(火)「アリアケのハヤシライス」が登場♪

「こまったさんのスパゲティ」

こちらも有名なこまったさんシリーズ。どの本にもこまったさんの作る魅力的な料理が登場します。10/12(木)に「スパゲッティ・アッラ・ポロネーゼ」が登場します♪



「男子☆弁当部 オレらの友情てんこもり弁当」

小学5年生の男子3人組による物語。学校で月に一度の弁当デーが始まり、弁当作りに挑戦！登場する料理のレシピも載っているよ！

10/23(月)に「ビビンバどん」が登場♪

「14ひきのかぼちゃ」

14ひきシリーズのひとつ。おいしそうなかぼちゃ料理がいくつも登場します！

10/25(水)に「かぼちゃのポタージュ」が登場♪



「はなちゃんのみそ汁」

日本一はやおきの小学生はなちゃんと家族の物語。どうして早起きなのかは、絵本を読んでみてね！親子であとがきまで読んでほしい絵本です！ 10/26(木)に「はなちゃんのみそ汁」が登場♪